

シニア活躍応援セミナー

参加無料・要事前予約

2025年

1月23日(木)

13:30~15:30

定員:30名 要事前予約 先着順

対象:福岡市内にお住まいの
おおむね60歳以上の方

会場:福岡商工会議所ビル
2階 第2研修室
博多区博多駅前2-9-28

オンライン
視聴可

オンライン視聴もできます(定員20名) 申込締切:2025年1月15日
Web会議ツール「Zoom」を使用します。

通信料はご相談者様のご負担となります。Zoomの設定・利用方法のサポートは行っておりません。

お問合せ
お申込み

シニア活躍応援プロジェクト事務局

電話 092-433-7780 平日 9:00~17:00

12/16
申込受付
開始

ライフプランセミナー

生涯現役のために シニアの健康と社会参加

健康の鍵は「社会参加」

今回は、「社会参加の大切さ」と「鼻と腸」の本当の整え方を69歳の超（腸）元気医師が講義します。

正しい呼吸・食事・腸活で
イキイキと!

